

毎回色々なテーマに沿って、
自由にアートを楽しむショートケアです。
自分で生み出す意外な表現や、素敵な作品に
一緒に会ってみませんか。

アートセラピー

こんなかたへ

- ものづくりや絵を描くことが好き、興味がある方。
- ショートケアに参加してみたいけど、人と話すのは苦手...という方。
(周りの方とお話ししても、作品づくりに集中してもOK。)
- 絵を描くことや、手先の器用さに自信がないと感じている方も大丈夫。



【過去につくったもの】 マーブルング、折り染め、光の箱コラージュ...など

キッズ・アートセラピー

土曜日 / 14時～17時まで

【対象】 小学生以下の方と、その保護者の方

【開催日】 2月2日 / 2月16日 / 3月2日 / 3月16日
4月6日 / 4月20日 / 5月11日



一般・アートセラピー

土曜日 / 14時～17時まで

【対象】 中学生以上の方

【開催日】 2月23日 / 3月30日 / 4月27日 / 5月25日



※絵の具等を使う場合があります。汚れても良く、動きやすい服装でご参加ください。

【担当】

スミ チエコ



1 回のみ参加や、見学のみ、短時間の参加でも
大丈夫です。お気軽にご参加ください。
興味のある方は、受付もしくは医師にお伝えください。